

Kilpailuohjeet

Lapin Lumirastit ja hiihtosuunnistuksen SM-sprintti 2009

Sodankylässä 27. - 29.3.2009

1. Kilpailun johto

Kilpailun johdon muodostavat:

Kilpailunjohtaja	Pertti Itkonen	
Pääratamestari	Kauko Pääkkölä	
Tulospalvelun johtaja	Pekka Kokkonen	
Tiedottaja	Pentti Poikela	
Kilpailun valvoja ja TA	Tapio Pussinen	Lapin Sudet
Ratavalvoja	Seppo Määttä	Kemijärven Urheilijat
Tuomarineuvoston pj	Anssi Juutilainen	SK Vuoksi

2. Kilpailumaasto

Kilpailumaasto on tyypillistä Lapin vaaramaastoa, jossa on varsin suuret korkeuserot, mutta maapohja tasaista ja metsä avonaista. Kilpailualueella on uraverkosto, jonka runkona on Kommatin hiihtokeskuksen latuverkosto. Alueella on lisäksi muutamia kelkkareittejä ja pari tienpätkää, joita käytettäessä on varottava liikennettä. Järjestäjien maastoon ajamat ja karttaan merkityt urat on vedetty 120 cm leveällä lanalla. Maastossa voi olla lisäksi ylimääräisiä moottorikelkan jälkiä. Uratyyppien osuudet kilpailumaastossa:

Luistelu-ura	20 %
Hiihtoura (katko)	75 %
Kelkkareitti	5 %
Tie	2 %

Kielletyt alueet on merkitty oheiseen opaskarttaan ja maastoon nauhalla.

3. Kilpailukartta

Kilpailukartat ovat tulostekarttoja, valmistumisvuosi 2009. Kartan koko on A4. Mittakaavat:

Keskimatka	1:10 000
Sprintti	1:5 000
Pitkä matka	1:10 000
sarjoilla H18-H40 ja D21	1:12 500

Kilpailija ottaa kilpailukartan sarjatunnuksella varustetusta laatikosta 1 min ennen lähtöä.

4. Lähtö

Viitoitukset lähtöön lähtevät opaspaalulta, joka sijaitsee stadionille tulevan tien suussa (kartta).

Lähtö 1	27.3. keskimatka ja 28.3 SM-sprintin karsinta	200 m	kelta-sini
Lähtö 2	28.3. SM_sprintin finaali ja 29.3. pitkä matka	100 m	kelta-vihreä

Toiminta lähdössä:

4 min ennen lähtöä	kilpailija kutsutaan lähtöön ja tarkistetaan kilpailunumero
3 min ennen lähtöä	Emit-kortin nollaus

2 min ennen lähtöä
1 min ennen lähtöä

mallikartta
kilpailija ottaa kartan sarjatunnuksella varustetusta laatikosta

Emitin tarkistusliuskoja on lähtöpaikalla.

Ensimmäiset lähdöt:

Pvm	Matka	1.lähtö
27.3. pe	kansallinen keskimatka	15:00
28.3. la	SM-sprintti karsinta	10:00
	SM-sprintti finaali+kansalliset sarjat	13:00
	SM-sprintti finaali karsintasarjat	14:00
29.3. su	kansallinen pitkä matka	10:00

Huom!

Kilpailija on itse vastuussa elektronisen kilpailukorttinsa toimivuudesta ja siitä että käyttää lähtöluettelossa mainittua kilpailukorttia. Kilpailun järjestäjä ei tule tarkistamaan/varmistamaan kilpailijan kilpailukortin oikeellisuutta ennen lähtöä. Jos kilpailija käyttää muuta kuin järjestäjälle ilmoitettua elektronista kilpailukorttia, suoritus hylätään (Suunnistuksen lajisääntö 11.518).

Hylkäystä ei suoriteta H/D14 ja sitä nuoremmissa sarjoissa.

Muutokset on ilmoitettava kilpailukeskuksen infoon ennen kilpailijan lähtöhetkeä.

5. Maali

Kilpailussa käytetään maalileimausta.

Maalin jälkeen kilpailija jatkaa leimantarkistukseen.

Kilpailukartat saa pitää.

Maalissa on tarjolla mehua.

Keskeyttäneiden on ilmoitauduttava välittömästi kilpailutoimistoon.

6. Sarjat ja matkat

Sarja	27.9. keski- matka	28.9. sprintti karsinta	28.9. sprintti finaali	29.9. pitkä matka	Sarja	27.9. keski- matka	28.9. sprintti karsinta	28.9. sprintti finaali	29.9. pitkä matka
H21	X	X	X	X	D21	X	X	X	X
H21B*			X		D21B*			X	
H21C*	X		X	X	D21C*	X		X	X
H35	X		X	X	D35	X		X	X
H40	X		X	X	D40	X		X	X
H45	X		X	X	D45	X		X	X
H50	X		X	X	D50	X		X	X
H55	X		X	X	D55	X		X	X
H60	X		X	X	D60	X		X	X
H65	X		X	X	D65	X		X	X
H70	X		X	X	D70	X		X	X
H75*	X		X	X	D75*	X		X	X
H80*	X		X	X	D80*	X		X	X

H50	1	3	3	5	D50	1	3	3	3
H55	1	3	3	5	D55	1	3	3	3
H60	1	3	3	5	D60	1	3	3	3
H65	1	3	3	5	D65	1	3	3	3
H70	1	3	3	5	D70	1	3	3	3
H75	1	1*		3	D75	1	1*		1
H80	1	1*		1	D80				

* = ei SM-sarja, voittaja palkitaan

Palkintojen yhteisarvo (pl mitalit) on noin 10 000 €.

11. Käymälät, pukeutumis- ja pesupaikat

Käymälät sijaitsevat stadionin toimisto- ja kahviorakennuksissa ja ne on merkitty WC-opasteilla.

Pukeutumista varten on rajallisesti lämmintä tilaa toimisto- ja kahviorakennuksissa.

Pukeutumista ja varusteiden säilytystä varten on kilpailukeskuksessa lisäksi iso teltta.

Peseytymistä varten on kahviorakennuksen pukuhuoneissa suihkut.

Saunat ovat Kommattilammen rannassa noin 450 m:n päässä (sini-puna viitoitus).

Saunojen yhteydessä on mahdollisuus myös avantouintiin.

12. Voitelu ja välinehuolto

Suksien voitelua varten on mahdollista vuokrata lämmin voitelukoppi hintaan 100 €.

Välineiden testaus on mahdollista karttaan merkityllä verryttelyalueella hiihtostadionin itäpäässä.

13. Kahvio

Kilpailukeskuksessa on kahvio, jossa on tarjolla kahvia, virvokkeita, sämpylöitä ja muita kahvileipiä ja makkaraa.

14. Ensiapu ja varoitukset

Kilpailukeskuksessa on ensiapupiste. Loukkaantuneen maastokuljetusta varten päivystää moottorikelkka ja reki. Sodankylän terveystakeskukseen on noin 10 minuutin ajomatka.

Kilpailijoiden on varottava tiellä liikkuvia autoja ja moottorikelkkareiteillä liikkuvia kelkkoja kilpailun aikana. Urilla on noudatettava oikeanpuoleista liikennettä. Erityisesti on varottava jyrkkiä myötämäkiä metsäisessä maastossa.

15. Paikoitus

Paikoitusalueet ovat kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä. Paikoitusmaksut:

Henkilöauto, päivä	2 €
Henkilöauto, 3 päivää	5 €
Bussi, päivä	10 €
Bussi, 3 päivää	20 €